



# Linda Boroni

Psicologa

ISCRITTA ALL'ALBO A - N°1118



[REDACTED]



[REDACTED]

Indirizzo

[REDACTED]

Data e luogo di nascita

[REDACTED]

## PRESENTAZIONE

La promozione del benessere all'interno delle organizzazioni è l'obiettivo che ha guidato le mie scelte formative e lavorative negli ultimi anni, le quali si sono tradotte in esperienze di consulenza e formazione alle aziende sullo stress lavoro-correlato e su temi connessi alla salute psico-fisica. Nell'ultimo anno, inoltre, ho avuto l'opportunità di immergermi in un contesto prettamente clinico, che mi ha permesso di acquisire competenze nella conduzione del colloquio psicologico individuale.

## STORIA PROFESSIONALE

DAL 10/22-  
IN CORSO

### **PSICOLOGA** (*Associazione Centro Astalli Trento Onlus*)

Mi occupo del sostegno psicologico di migranti forzati tramite la conduzione di colloqui clinici individuali. Il lavoro di micro-equipe con gli altri operatori di riferimento degli ospiti mi permette, inoltre, di mettere in gioco le competenze di lavoro di gruppo e di definizione di progettualità condivise.

DAL 08/20-  
IN CORSO

### **FORMATRICE E CONSULENTE NELL'AMBITO DELLA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO**

Mi occupo della progettazione e realizzazione di interventi di formazione centrati sui fenomeni psicosociali connessi alla salute sul lavoro. Accompagno le aziende nella progettazione e realizzazione delle valutazioni stress lavoro-correlato, nell'attuazione di misure correttive e preventive, e nel monitoraggio del benessere dei lavoratori.

Negli anni ho collaborato con diverse aziende, quali: G&P Servizi Srl e le sue aziende clienti, Studio Bonamico e Farina Srl, A.P.S.P Casa di Riposo Giacomo Cis.

06/20 - 06/21

### **EDUCATRICE PRESSO COMUNITÀ SOCIO EDUCATIVE**

(*APSP Casa Mia - APPM Onlus*)

Ho lavorato presso due comunità socio-educative per minori. All'interno di un team mi sono occupata di promuovere lo sviluppo psicologico e socio-relazionale dei minori, della progettazione e realizzazione di progetti individualizzati e della cura del lavoro di rete.

2018-2019

### **TIROCINIO POST-LAUREAM** (*Associazione Centro Astalli Onlus e Ser.D. Trento*)

## FORMAZIONE

- 29/10/2022 **TRAUMA E CORPO: UN APPROCCIO SOMATICO AL LAVORO CON IL TRAUMA** (*Liquid Plan Srl*)
- 29/10/2022 **EVOLUZIONE E PATOLOGIA DEI LEGAMI** (*Liquid Plan Srl*)
- 10/21-09/22 **MASTER IN VALUTAZIONE, FORMAZIONE E SVILUPPO DELLE RISORSE UMANE. DIAGNOSI ORGANIZZATIVA E INTERVENTI. PREVENZIONE DEL RISCHIO** (*Università di Padova*)  
Ho acquisito competenze specifiche nell'ambito della progettazione e realizzazione di interventi destinati alla promozione della salute individuale e organizzativa.
- 02/20 - 03/22 **FORMAZIONE DEL FORMATORE PER LA SICUREZZA SUL LAVORO E FORMAZIONE PER ADDETTI AL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE** (*VegaFormazione*)
- 10/2021 **FORMAZIONE ALL'AUTO MUTUO AIUTO** (*Associazione A.m.a. Trento*)
- 04/21-07/21 **FORMAZIONI SULLO STRESS** (*Sipiss- Milano*)  
**Stress: dalla valutazione del rischio agli interventi in azienda:** mi ha permesso di approfondire il tema dello stress e la metodologia per valutarlo nel contesto organizzativo. Covid-19. Stress.  
**Aggressività nei luoghi di lavoro:** formazione focalizzata sui nuovi rischi stress lavoro-correlato connessi al covid-19 e al rischio aggressione sul posto di lavoro.
- 10/16 - 09/18 **LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DEGLI INTERVENTI CLINICI NEI CONTESTI SOCIALI** (*Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia*)  
VOTO LAUREA: 110 E LODE  
Ho acquisito un approccio metodologico ecologico e bio-psico-sociale nel lavoro con singoli, gruppi e organizzazioni.
- 10/13 - 07/16 **LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE PSICOLOGICHE DELLA PERSONALITÀ E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI**  
(*Università degli Studi di Padova*)  
VOTO LAUREA: 110

## COMPETENZE TRASVERSALI E ASPETTI PERSONALI

Mi considero una persona determinata, riflessiva e affidabile. Trovo molto stimolante collaborare e confrontarmi con altre persone. Mi ritengo una persona empatica e con buone capacità di ascolto. Ho buone capacità organizzative e un buon livello di autonomia. Possiedo la patente B, ho una discreta padronanza della lingua inglese e possiedo buone competenze informatiche.

## ALTRE ESPERIENZE

Nel 2021 ho collaborato alla progettazione e realizzazione di un progetto sulla relazione tra emozioni ed espressione artistica (Progetto Emozioni in Gioco in collaborazione con Piazza Viva e Piano Giovani della Valle del Chiese). Ho, inoltre, collaborato con il CedAS di Riva del Garda.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Arco, 29/09/23  
*Linda Bon*